



REPONSES ECRITES DES ENFANTS CONCERNANT

LES « 10 JOURS SANS ECRAN » 2012

Réponses écrites des enfants à la question suivante :

- Qu'est ce que tu veux garder de ce DEFI ?

(Nous les avons scindées en plusieurs catégories)

Catégorie **SATISFACTION** :

« Que c'était génial – Accro - Le défi est trop bien – Tout – Oui, car c'est bien – Emballée - Ça m'a plu - Oui j'ai appris quelque chose – J'aime un petit peu – Avoir du temps libre – J'ai adoré – J'adore – Des beaux souvenirs : ma note ! »

Catégorie **GERER LES ECRANS** :

« **J'ai regardé moins souvent la télévision** – Ce défi m'a aidé à gérer les écrans - Rester le maître des écrans - Vendredi j'avais le droit de regarder la télé et je ne l'ai pas regardée - **De me sentir toujours plus forte quand je regarde moins les écrans** – J'ai regardé moins que d'habitude – Je regarde moins la télévision – Qu'il ne faut pas regarder les écrans – De moins regarder la télé – Qu'il ne faut pas regarder la télé tous les jours – De ne pas regarder la télé – J'ai aimé ne pas regarder la télé pendant ces 10 jours – mes 19 points – Que j'ai fait 18 points — De ne pas trop regarder la télé - Que j'ai battu mon score de l'année dernière – De moins regarder la télé – Ne pas trop regarder la télé – Regarder moins la télé – Moins regarder la télé – De regarder moins les écrans – **J'ai aussi bien géré les écrans** – Je vais apprendre à mieux gérer la télévision – D'oublier un peu la DS, la Wii la télé et l'ordinateur – De ne pas regarder la télé – *La tristesse de ne pas regarder ma nouvelle DS que j'ai eue il n'y a pas longtemps ... la DS pour mon anniversaire* – Plus sérieuse en classe – De ne pas regarder la télé – Il ne faut pas trop regarder la télé– Je n'ai pas gardé forcément de souvenirs, mais mon frère ne nous avait pas vraiment aidé pour le défi, mais je sais déjà m'organiser avec les écrans — De maîtriser les écrans – **Les écrans ne font pas notre bonheur !**

Catégorie **LA FAMILLE** (jeux – conversation) :

– **Le meilleur moment c'est quand j'ai parlé avec mes parents** - – On communique avec nos parents, en tout cas plus qu'avant ! - **J'ai fait plus de jeux de société** - J'ai fait plus de jeux « ensemble » – Des jeux de société – Jouer avec les copains – Les jeux – La lecture , écriture, jeux de société – Oui, j'ai aimé faire des jeux de société – De **jouer plus avec mes amis** – **J'ai joué plus avec mes frères, mes copines et mon chat** – De plus jouer avec ma sœur – Les jeux avec autres amis ou sœur et frère – Jouer plus avec les autres – Faire des jeux avec mes parents, mes frère et sœur – D'avoir joué avec mes amis, parlé avec mes parents, de faire des activités sportives – **Il y a 2 semaines (mercredi) j'ai joué avec mes voisins j'ai adoré ça !** – Jouer avec ma sœur – Jouer avec mes jeux playmobils et les autres – Jouer avec mes camarades et avec mes frères et sœurs – **J'ai joué avec papa et maman** – Je veux garder

de ce défi que je joue plus avec ma sœur et mes animaux. **Aider ma mère à la maison et plus jouer avec mes parents (ma famille)** – Je veux garder de ce défi de parler avec mes parents- **Maintenant je parle plus avec mes parents** et je regarde beaucoup moins les écrans – Aller jouer dehors, jouer avec ma sœur – Jouer plus avec ma sœur dehors – C’était bien parce que j’ai pas joué à la DS à la Wii pour la 4^{ème} fois, j’ai joué avec ma sœur et mon frère **et c’était super ! Merci** –

Catégorie **SPORTS**

J’ai découvert que quelque fois, il faut se décrocher de l’écran et faire plus de sport – Les activités données en intérieur et extérieur – **Toutes les activités étaient superbes proposées par les associations** - Le Foot – Le foot et la trottinette – La natation – Le football – Du roller – des jeux de société et du football – jouer au ballon – Oui j’ai joué au foot et je vais à la piscine – Les activités asso – Je suis allé plus que d’habitude à la piscine – Le Foot et le quad – La danse – La danse – Moto cross – Le basket – J’ai aimé faire du tir à l’arc – Tir à l’arc – J’ai aimé faire du basket – Le roller – Athlétisme – Compétition de natation – Danse – Athlétisme – Faire du foot – J’ai été faire du vélo – Jouer à plein d’activités – Du vélo – Patinoire, foot, guitare – **C’est que je regarde moins la télé, merci de nous avoir lancé ce défi, ce que je veux garder c’est de parler en famille et de faire du basket** – Des souvenirs et des activités – Piscine, patinoire, foot, athlétisme au pool sportif, roller, basket – Le notes toujours pareil mais les activités super (basket) — Les activités – M’entraîner plus au majorettes – de l’équitation– Le foot, la balle avec de amis – On a joué avec nos copains, j’ai moins regardé la télé, j’ai aime le foot, la gym – Les activités – Je me suis amélioré au tennis de table, je joue plus à la guitare –

Catégorie **PLUS DE JEUX DE SOCIETE**

Que ça ma appris de nouveaux jeux – J’ai joué plus – Jouer et lire – J’ai joué – J’ai joué – Playmobil – Des jeux de société - A la poupée – Le jour où j’ai fait de la pâte à modeler – Dessin 1 heure – Que j’ai joué plus dans ma chambre – Je me suis amusé, j’ai découvert autre chose – Toute la lecture – Que j’ai eu le temps de découvrir plein de choses et que c’était amusant- **Je lis tous les jours et je fais des jeux de société** – Les jeux que j’ai découverts.

Catégorie **ACTIVITES PLEIN AIR**

– **Jouer dans les dunes** - Promener mon chien – Mon lapin – Jouer dans le jardin – Jouer très longtemps dehors - Plus de jeux extérieurs – Jouer plus dehors – Moins regardé la télé et joué plus dehors – Aller dans le jardin – Jouer dans le jardin – **J’ai monté dans un arbre et j’ai fait le vampire** – Aller sur la digue –

Catégorie **CONCOURS DE SOUPES**

Le concours de soupes – J’ai aimé le concours de soupes – Le concours de soupe et la chasse aux trésors – Le concours de soupes, être plus grande ... - J’ai aimé le concours de soupes

*Les enfants seraient –ils redevenus des enfants ?
Bravo à tous !*