

# «10 jours SANS ECRAN»

(Télé, Ordinateur, Jeux vidéo, Tablettes...)

## AVIS des directeurs d'école

- *Nous avons constaté des effets très positifs dans les habitudes au quotidien : Renouer avec les jeux, échanges-débats autour des émissions proposées.*

*Les familles ont-elles aussi constaté que cette action avait permis de mettre en place des temps d'activités, d'être à table en famille, de se défaire des écrans...*

*Ce DEFI a amené aussi moins de tension à la maison, plus de temps pour chacun.*

- *Les élèves qui se portent volontaires tirent un bénéfice de cette action.*
- *Ils disposent de plus de temps pour vivre autrement : lecture, jeux de société, communication*  
*Les élèves sont plus calmes et plus attentifs en classe*