



Conseils & 7 Trucs Chouettes

pour bien gérer la **Télé** avec votre Enfant mais aussi d'autres écrans

1- REGARDEZ ce que **votre enfant regarde**.

Petit? Choisissez pour lui,
Plus grand? Choisissez avec lui.

2 ÉDUQUEZ- le au **choix**

Il colore ses émissions préférées
dans le programme TV
et doit se tenir à son choix.

3 ÉDUQUEZ- le au **jugement**

Pourquoi aime-t-il ?
Pourquoi n'aime-t-il pas?

4 -Développez son **ESPRIT CRITIQUE**

Émissions enrichissantes ou néfastes?
Quels sentiments y sont liés ?
Il pourra dire **NON** à ce qui lui est **NOCIF**.



5 Rendez-le RESPONSABLE

L'enfant bénéficie d'un **quota***
A lui de gérer son temps

* **1 heure par âge et par semaine.**

Ex : **8 ans = 8 h par semaine**

6 - Donnez lui des **LIMITES** et **L'EXEMPLE**;
il saura éteindre un écran.

Bannissez **télé-tapisserie** et **zapping**

Pas avant 3 ans

Pas avant l'école

Pas avant les devoirs ;

Pas en mangeant

Pas dans sa chambre

(ni contrôle, ni limite)



B.P. 74 62930 WIMEREUX

Site : www.enfanceteledanger.fr
contact@enfanceteledanger.fr

7 - Constituez votre **MEDIATHEQUE** et vos programmes familiaux
à partir des **BONNES EMISSIONS ENREGISTREES**

RENDEZ-LE ACTEUR DE SA VIE

Aidez-le à **choisir les activités** culturelles, sportives et récréatives
qui lui correspondent, seules **ANTIDOTES**
à la dépendance à la **télévision et autres écrans**