

- [Pourquoi un tel DEFI alors que télé et écrans ont tant de succès et tant de supporters \(...\)](#)
- [COMMENT S'ORGANISE LE DEFI](#)

A l'initiative de l'association "Enfance télé : danger ?", quatre cents enfants de Wimereux relèvent le défi...

L'association "Enfance-Télé : Danger ?" ne se positionne pas contre les écrans, mais elle s'engage pour informer et sensibiliser, pour donner des pistes pour une gestion optimale et positive des écrans.

Après La SEMAINE SANS TELE lancée en 1997, à WIMEREUX par « Enfance -Télé : Danger ? » et reprise par plus de 40 associations en France, c'est le DEFI DES 10 JOURS SANS ECRAN qui est proposé depuis 2009 aux 460 élèves des écoles Fournier et Pasteur.

Les médias en ont donné un large écho et depuis d'autres médias ont relevé la dangerosité des écrans sur la santé et le comportement des enfants, confirmant ainsi la pertinence de notre DEFI DES 10 JOURS SANS ECRAN.

Le DEFI de Wimereux s'exporte aussi à l'occasion des 375 courriers et 750 mails envoyés 4 à 5 fois par an, mais aussi lors des conférences données d'Angers à Perpignan, de Saint Etienne et sa banlieue jusque Chamonix.

A PARIS, c'est à travers les associations de Protection de l'Enfance ([COGRADE](#)) que le relai continue. Le COGRADE nous a fait l'honneur de nous confier sa représentation au sein du CIEME (Conseil Inter associatif Enfance, Média et Education) où nous aurons à cœur de faire progresser la Protection de l'Enfance dans les médias.

▲ **Pourquoi un tel DEFI alors que télé et écrans ont tant de succès et tant de supporters ?**

Oui, la télé apporte plaisir, découverte, les jeux vidéo habileté, performances, les écrans renseignements, distraction.

Tout cela serait idéal si le temps qu'on y passe et le contenu qu'on y trouve, allaient dans le sens de notre intérêt et de nos valeurs prioritaires.

- Les écrans sont la principale source de conflits dans les familles, bien avant les résultats scolaires
- Les ados passent de 6 à 8 h devant les écrans par jour (Tv, jeux vidéo, recherches scolaires, Internet, téléphones portables- CIEM 2009).

La télé dans la chambre des enfants pose le problème du sommeil et de la récupération du cerveau, donc de l'attention et de la mémorisation en classe, mais aussi des contenus violents, déstructurant, voire pornographiques dont l'enfant ne pourra pas se protéger et qui le troubleront. Comment résister aussi aux spots publicitaires (60 le mercredi matin) qui formatent à la consommation et rendent les enfants prescripteurs auprès de leurs parents ?

Maîtres des écrans ou otages, libres ou soumis aux images ?

Le temps passé devant les écrans prive aussi les enfants pourtant curieux de tout, des expériences de la vie qui les socialisent, développent leur sens de l'effort, du respect d'autrui et de la nature, mais aussi des choses gratuites qui font les petits bonheurs de la vie.

▲ **COMMENT S'ORGANISE LE DEFI ?**

Les enseignants encouragent leurs élèves à le relever et à tenir bon et à réfléchir pour gérer au mieux les écrans. Les parents qui ont trouvé des idées d'activités à la maison ou à l'extérieur sont invités à épauler leur enfant. Les associations de Wimereux proposent aux élèves qui relèvent ce DEFI 2011, un créneau horaire de découverte. La municipalité nous apporte son soutien logistique.

Que tous en soient remerciés chaleureusement. La protection des enfants, c'est l'affaire de tous, leur épanouissement, c'est notre intérêt.

PAS DE TELE POUR LES BEBES, NI D'ECRANS AVANT 3 ANS

Après 3 ans, pas plus d'une heure par âge et par semaine Ex : 6 ans = 6 heures par semaine