

# DELTA FM L'INFO LOCALE

Wimereux

## Seriez-vous capable de passer 10 jours sans écran ?

Edition du mardi 29 mars 2011, 17:39 | Lu : 400



A Wimereux, les enfants tentent de passer 10 jours sans écran. En France, les plus de 15 ans passent en moyenne cinq à huit heures par jour devant la télévision ou l'ordinateur. Un chiffre qui contraste avec les 33 minutes quotidiennes de dialogue entre parents et enfants. Face à ce constat, l'association "enfance-télé : danger ?" propose à 460 enfants de s'aérer l'esprit autrement. Depuis lundi dernier, les élèves des écoles Fournier et Pasteur, à Wimereux, découvrent ou redécouvrent la lecture en bibliothèque ou le sport en plein air, et ce grâce à 15 associations de la commune. Le défi des 10 jours sans écran prendra fin ce mercredi pour les enfants participants. Un bilan devrait être établi avec leurs enseignants au terme de l'expérience.

### Ecoutez

J. Noël - Delta FM



Le défi des 10 jours sans écran est une façon de prendre conscience que sortir, c'est souvent bien mieux que certains programmes télévisés, comme nous le précise Janine Busson, présidente fondatrice de l'association "enfance-télé danger ?" :

J. Noël - Delta FM



Pour Janine Busson, moins de télévision et d'ordinateur garantit un bon sommeil, facilite les devoirs, et permet de rétablir les relations familiales bien souvent délaissées au profit des écrans :

**Jérôme NOËL**