

COFRADE : pour les Droits de l'Enfant

Conseil Français des Associations pour les Droits de l'Enfant



DEFI des 10 jours sans écran du 21 au 30 mars 2011 organisé par « Enfance-Télé : Danger ? »

Publié le 20 mars 2011 par [cofradeenfrance](#)

Après **La SEMAINE SANS TELE** lancée en 1997, à WIMEREUX par « **Enfance -Télé: Danger ?** » et reprise par plus de 40 associations en France, c'est le **DEFI DES 10 JOURS SANS ECRAN** qui est proposé depuis 2009 aux 460 élèves des écoles Fournier et Pasteur. Les médias en ont donné un large écho relevant la dangerosité des écrans sur la santé des enfants et confirmant ainsi la pertinence du **DEFI DES 10 JOURS SANS ECRAN**.

La télé dans la chambre des enfants pose le problème du sommeil et de la récupération du cerveau. Comment résister aussi aux spots publicitaires qui formatent à la consommation et rendent les enfants prescripteurs auprès de leurs parents ?

COMMENT S'ORGANISE LE DEFI ?

Les enseignants encouragent leurs élèves à le relever et à tenir bon, mais aussi à réfléchir pour gérer au mieux les écrans.

Les parents sont également sollicités pour trouver des idées d'activités à la maison ou à l'extérieur et pour épauler leurs enfants en leur donnant l'exemple.

Les associations de Wimereux proposent aux élèves qui relèvent ce DEFI 2011, une à plusieurs activités par jour.

Retrouvez l'[affiche du DEFI des 10 jours sans écran](#) !

[Cliquez ici pour lire le communiqué de presse](#)

Janine Busson, Administratrice du COFRADE et représentante du COFRADE au CIEM, Présidente de l'association « Enfance-Télé : Danger ? »