

# Couper la télé : un programme né dans la région

Janine Busson, pionnière avec la Semaine sans télé en 1997-27.05.2011- La Voix du Nord



- C. L. PH. ARCHIVES « LA VOIX »
- L'idée de zapper le petit écran vient des États-Unis, mais la pionnière en France est originaire de la région : Janine Busson, fervente présidente de l'association « Enfance - Télé : danger ? », a lancé la première Semaine sans télé à Wimereux, en 1997. ...
- Cette année, au moins vingt-sept écoles en France participent à des matchs opposant les enfants aux écrans pendant au moins une semaine. La vogue a été relancée par Strasbourg, qui a fait le buzz en 2008 avec ses « Dix jours pour voir autrement » dans le quartier du Neuhof.
- Sauf qu'avant cette initiative très médiatisée, à Wimereux, une association régionale avait été pionnière : à sa tête, Janine Busson, ex-institutrice, avait inauguré en 1997 la Semaine sans télé. « L'idée émanait des publiphobes. Mais tout de suite, au lieu d'imposer une frustration, on a proposé des activités de substitution, accessibles et gratuites, comme des soirées crêpes, histoires drôles ou karaoké : le partage et la convivialité, déjà. » Mais si en 2011 le projet est « dans l'air du temps », et parallèle au combat contre la violence à l'école, à l'époque, l'instigatrice était en butte à « une franche hostilité ». Proposer de couper la télé, « c'était considéré comme une atteinte à la liberté ».
- À Wimereux, le challenge est passé de sept à dix jours en 2009. Il s'est aligné sur le modèle canadien des « Défis de la dizaine », inspiré en 2003 par des études américaines montrant la corrélation entre télé et violences verbale et physique. Un modèle canadien copié par Strasbourg. Même si « au Québec, ces dix jours émanent des commissions scolaires, alors qu'en France, des associations doivent se battre pour faire entrer ce combat à l'école », note Janine Busson.
- Si Wimereux et Strasbourg se disputent la paternité, La Grande Lessive de Jean-Pierre Mocky mettait en scène un instituteur (Bourvil) qui, attribuant l'apathie de ses élèves à leur surconsommation de télé, neutralisa les antennes sur les toits de Paris. Un film qui date de... 1968.
- *Selon Médiamétrie, les 4-14 ans passeraient 2 h 22 devant la télé en 2011... sans compter les jeux vidéo. Contacts : [enfanceteledanger.fr](http://enfanceteledanger.fr) (Wimereux).*

## Bilan des dix jours sans télé à Wimereux (du 21 au 30 mars)

147 : le nombre d'idées d'activités proposées à la place de la télé.

81 % des élèves ont obtenu plus de 10 sur 20.

47% se sont couchés plus tôt.

74 % ont joué davantage, seuls ou avec d'autres.

51 % ont lu plus.

63 % ont mieux fait leurs devoirs.

61% ont eu de meilleures notes ou de meilleures appréciations.

*Quinze jours après, 72% d'entre eux ont diminué le temps passé devant la télé et disent savoir s'arrêter.*