

ENFANCE-TÉLÉ : DANGER? propose du **25 mars** au **3 avril 2013**

«10 jours **SANS ECRAN**»

(Télé, Ordinateur, Jeux vidéo, Tablettes...)

POUR APPRENDRE À GÉRER LES ÉCRANS

les élèves de **WIMEREUX** relèvent le **DÉFI**

Conception: Marie de Wimereux



« Nos enfants font preuve d'une incroyable facilité pour :

- Apprendre
- Comprendre
- Se documenter
- Maîtriser des outils technologiques
- Multiplier les possibilités d'échanges, d'interactions, de coopération à travers les écrans »,

Trop d'écrans pour nos Enfants !

Un sujet majeur pour

« Enfance-Télé : Danger ? »

MAIS... « La révolution numérique risque d'accentuer l'addiction d'un nombre croissant d'adolescents à ces écrans » (Télé7 jours fév. 2013).

« Trop d'écrans perturbe l'enfant » (Le Point 26 janvier) et nuit à la communication en famille « On n'a plus le temps ! » et à la santé physique et mentale. L'Académie des Sciences dans son avis, recommande aux parents de ne surtout « pas oublier de lire des histoires à leurs enfants et de jouer avec eux » (Télérama févr.). L'UNAF réagit. Et Michel Desmurget-Laurent Bègue-Bruno Harlé et Sophie Jéhel avertissent « Laisser les enfants devant les écrans est préjudiciable... Un petit enfant aura toutes les chances de grandir infiniment mieux sans tablette » (Le Monde 9 fév.)

50 « psys » appellent à la vigilance (Psychologie magazine de février). La MAIF alerte: Nouvelles technologies, attention DANGER ! L'activité physique et le sommeil diminuent. Le cerveau hyper sollicité ne peut plus récupérer, trier les informations. La concentration en classe, l'analyse, la mémorisation s'en ressentent. Cela affecte les résultats scolaires et trouble les comportements. Et les individus s'isolent : chacun devant son écran....

Beaucoup d'enfants regardent des programmes qui ne leur sont pas destinés.

La télé réalité les formate au culte de l'argent facile et aux contre valeurs. La publicité prépare des consommateurs dociles. La télévision dans la chambre accentue le problème. Les violences sont banalisées et hélas reproduites.

Certains jeux vidéo entraînent à toutes sortes d'actes répréhensibles et cruels.

L'écran est l'ami de l'Enfant s'il n'est pas son unique compagnon.

L'usage des écrans doit être contrôlé, limité.

Les Enfants peuvent redevenir **acteurs de leur vie** et **maîtres des écrans**

Pour cela « **Enfance-Télé : Danger ?** » propose un outil d'aide aux parents dans leur démarche éducative

Du lundi 25 mars au mercredi 3 avril 2013

Le « DEFI des DIX JOURS sans ECRAN »